

# SORŠKO POLJE

GLASILO KRAJEVNE SKUPNOSTI ŽABNICA

DECEMBER 2017





*Zimska pravljica iz starih dni*

---

Glasilo izdaja in založi svet Krajevne skupnosti Žabnica.  
Uredništvo glasila sestavljajo člani Komisije za informiranje pri KS Žabnica, odgovarja Janez Šifrer.

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v KS Žabnica in bližnji okolici.  
Naklada: 450 izvodov  
Priprava za tisk: Trajanus, d. o. o., studio@trajanus.si  
Tisk: Pro Grafika, d. o. o., Šutna, tiskarna@pro-grafika.si

**ISSN 2232-3619**

KS Žabnica, Žabnica 34, 4209 Žabnica  
e-pošta: ks.zabnica@gmail.com,  
telefon: 031 615 960 – Matjaž Cimerman, predsednik

**VSEBINA:**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>NEKAJ MISLI IN SPODBUD ZA UVOD.....</b>                           | <b>5</b>  |
| <b>DELO SVETA IN NOVOSTI V KS ŽABNICA.....</b>                       | <b>6</b>  |
| <b>PREDPRAZNIČNO SREČANJE KRAJANOV 75 PLUS.....</b>                  | <b>11</b> |
| <b>NEKAJ MALEGA IZ PŠ ŽABNICA.....</b>                               | <b>16</b> |
| <b>ŽUPNIJA ŽABNICA.....</b>  | <b>18</b> |
| <b>NAŠA RAZLIČNOST IN NOVOSTI V DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŽABNICA.....</b> | <b>20</b> |
| <b>PGD ŽABNICA.....</b>  | <b>29</b> |



**DRAGI OTROCI!**

*Ker ste bili tudi letos zelo pridni, sem za vas pripravil darila.*

*V **soboto, 30. decembra 2017**, vas bom obiskal na vasi.*

*Počakajte me na tistem mestu, ki vam je najbliže:*

- ob 10.00 – **Sluga** (Žabnica),
- ob 10.15 – **Gregorč** (Žabnica),
- ob 10.30 – **Miklavž** (Žabnica),
- ob 10.45 – **Plestenjak** (Šutna),
- ob 11.00 – **Kramar** (Šutna),
- ob 11.10 – **Rajgelj** (Šutna).

*V primeru slabega vremena pa bom prišel ob 10. uri v avlo OŠ v Žabnici.*

*Dedek Mraz*

*Letos so na obisk Dedka Mraza vabljeni vsi otroci iz Žabnice in s Šutne, ki bodo domov prejeli vabilo in so stari od 2 do 7 let oz. rojeni od leta 2010 do 2015.*

## NEKAJ MISLI IN SPODBUD ZA UVOD

Spoštovani krajan! Krajevne skupnosti Žabnica!

Zima nas počasi opozarja, da se leto poslavlja. Tako je pred vami nova številka glasila SORŠKO POLJE. Glasilo poskušamo pripraviti pred koncem leta ter v njem strniti dogajanje preteklega leta. Nova številka, ki je pred vami, odstira pogled na posamezne dogodke, ki so se odvili v naši KS, v naših društvih, na dogodke v naši šoli in v fari.

Tako kot prejšnje je tudi to glasilo nastalo s pomočjo prispevkov šole, vrtca, društev in župnika. Za posredovane prispevke in pomoč se jim najlepše zahvaljujemo in želimo, da bi tudi v prihodnje dobro in zavzeto sodelovali, tako pri obveščanju krajanov kakor tudi pri izvajanju določenih aktivnosti v okviru krajevne skupnosti.

Tako kot prejšnja leta je glasilo dostopno tudi v sosednjih vaseh, ki sicer ne spadajo v našo KS. Delovanje društev, šole in fare namreč ni vezano samo na našo KS, zato je prav, da lahko to preberejo tudi v teh vaseh.

Za nami je tretje leto mandata predstavnikov krajevne skupnosti in v prihodnjem letu bodo volitve novega sveta krajevne skupnosti. Že sedaj se obračamo na vas, da razmislite in se v prihodnjem mandatu vključite v delo krajevne skupnosti. Življenje v kraju je odvisno od zavzemanja posameznikov, ki so pripravljene s svojimi idejami in delom nekaj narediti za skupnost. In če se najdejo v kraju predstavniki z idejami in zagnanostjo, se da pridobiti tudi sredstva za realizacijo teh idej.

Glasilo, ki je pred vami, ni edina oblika, s katero se vam lahko približamo in vas obveščamo. Postavljena je tudi spletna stran krajevne skupnosti (<http://zabnica.si>), ki deluje, vendar bi jo bilo treba v prihodnje malo oživiti. Poskušali jo bomo bolj aktualizirati in omogočiti vsem, ki imajo interes na njej objavljati, da to tudi storijo. Veseli bomo, če nam boste s svojimi pobudami in prispevki pri tem pomagali.

***Člani sveta Krajevne skupnosti Žabnica vam želimo blagoslovljen božič, vesele praznike in srečno v letu 2018!***

Janez Šifrer

## DELO SVETA IN NOVOSTI V KS ŽABNICA

V letošnjem letu dogajanje v naši krajevni skupnosti ni bilo več obremenjeno z intenzivnostjo izgradnje kanalizacije, se pa na tem področju rešujejo še posamezne reklamacije del, predvsem glede stanja cest. Prav tako še vedno ne deluje javna razsvetljava na poti od Čika proti cerkvi. Na delu inštalacij pod glavno cesto je prišlo do napake, zato se razsvetljave ne da priključiti na napeljavo. Predvidoma bodo napako odpravili do spomladi.

Radi pa bi vas obvestili o nekaterih ostalih dogodkih, ki so se odvijali v letošnjem letu. Prav tako vam predstavljamo stvari, ki jih še želimo izvesti v prihodnjem letu.

Tako kot prejšnja leta je bila tudi letos 8. aprila v okviru praznika krajevne skupnosti izvedena čistilna akcija. Nanjo so bili povabljeni krajanji, društva in šola. Želimo si, da bi čistilna akcija postala tradicionalna in da bi privabila čim večje število udeležencev, saj je urejenost bivalnega okolja ogledalo našega obnašanja.



*Zbiranje udeležencev akcije*

Udeležba na čistilni akciji je bila letos nekoliko večja. V večjem številu so se odzvali predstavniki Društva upokojencev Žabnica. Akcije so se udeležili tudi učenci šole in njihove učiteljice. Še vedno pa je skromna udeležba krajanov generacije med šolarji in upokojenci.

Čistilno akcijo poskušamo organizirati kot družaben dogodek, ki je namenjen vsem. Cilj akcije je poleg skrbi za okolje tudi druženje, izmenjava mnenj, boljše spoznavanje med seboj ter ozaveščanje mladih in včasih tudi odraslih o nujnosti varovanja okolja. Tudi v letošnjem letu smo jo popestrili z napihljivim gradom za otroke.



Po akciji je sledilo druženje na igrišču šole



Otroci so se veselili napihljivega gradu

Prav tako je bilo poskrbljeno za starše in druge malo starejše udeležence, katerim napihljivi grad ni več izziv. Na igrišču šole smo postavili klopi za prijetno druženje in uživanje ob pogostitvi s piknikom.



Veselo druženje po zaključku akcije



Zasluzen prigrizek po napornem delu

Vsakoletni učinek čistilne akcije je velik kup smeti. Največ odpadkov se pobere ob poteh, ki so bolj obremenjene s prometom. To pa pomeni, da tudi vozniki včasih odvržejo odpadke iz avta.



Pobiranje smeti ob poteh čez polje



Končno povratek pred šolo

Prav tako je veliko smeti v strugi potoka Žabnica, to so predvsem plastične folije. Večino jih voda prinese s seboj ob večjih nalivih in jih odloži na rastju ob potoku.



*Smeti ob potoku so bile velik izziv za nadobudneže*

Večje onesnaženje je vidno tudi ob železniški progi, kar pomeni, da se nekaj odpadkov odvrže iz vlaka, nekaj pa tudi iz avtomobilov, ki se vozijo po poti ob progi.



*Ob železniški progi se je nabralo nekaj vreč odpadkov*

Količina smeti, ki se nabere, pomeni, da imamo še vedno mačehovski odnos do okolja. Velika večina odpadkov verjetno ni posledica onesnaževanja krajanov, se pa na nekaterih mestih vidi, da tudi domačini pri onesnaževanju nismo najbolj nedolžni. Predvsem to velja za odlaganje tako imenovanih bioloških odpadkov v gozdove v bližnji okolici naselja. Med temi tako imenovanimi biološkimi odpadki se pogosto znajde vse kaj drugega. Prav tako je

treba opozoriti, da je vsako odlaganje odpadkov v naravno okolje nedovoljeno. Pri današnji organiziranosti odvoza odpadkov in pri možnostih odvoza vseh vrst odpadkov v zbirne centre ni nobene potrebe po kakršnekoli odlaganju odpadkov v naravo. Pričakovali bi, da prebivalci, ki živijo na podeželju, bolje čutijo povezanost z naravo in imajo bolj izostren občutek, kakšen je primeren odnos do narave.

V okviru dejavnosti sveta KS je bila organizirana tudi vsakoletna, tradicionalna prireditve za občane starejše od 75 let. Tako udeleženci kot organizatorji smo glede na to, da se je prireditve potegnili v večer, preživeli prijetno popoldne. Podrobneje o prireditvi si lahko preberete v prispevku.

V prihodnjem letu je predvideno čiščenje struge potoka Žabnica za preprečitev razlivanja poplavnih vod. Kako se bo stvar operativno izvedla, se bomo še dogovorili.

Glede arheološkega izkopavanja ob cerkvi in situacije s post arheološkimi deli, za katere je izvajalec zahteval, da smo jih dolžni financirati, zaenkrat ni nič novega. Z naše strani je bilo predlagano, naj se s tem naprej ukvarja občina, ker v krajevni skupnosti za to ni denarja.

V prihodnje se v krajevni skupnosti predvidevata dva večja projekta in sicer problematika preobremenjene državne ceste skozi vas, ki je nevarna za pešce, ter ureditev in namestitvev označevalnih tabel za Žabnico in Šutno.

Za ureditev prometa po glavni cesti je predvidena postavitve semaforja na prehodu za pešce pri šoli. Cesta je državna in projekt so pripravili na Direkciji za ceste. Za izvedbo je zagotovljen denar v državnem proračunu za leto 2018 in predvidoma bo v tem letu tudi izveden.

Kar pa se tiče problematike povečanega prometa skozi vas iz smeri Trata, se stanje s postavitvijo prometne signalizacije ni bistveno popravilo, ker vozniki ne upoštevajo omejitve hitrosti. Problematične so predvsem ure ob menjavah izmen v tovarnah. Z mestnim redarstvom je dogovorjeno, da izvaja občasne kontrole prometa na tem delu ceste.

V prihodnosti je predvidena ureditev označevalnih tabel za hišne številke in slepe ulice. Na Šutni je to še bolj pereč problem, ker so hišne številke razmetane naključno, glede na to, kdaj se je gradilo. To predstavlja veliko težavo obiskovalcem. Za ta projekt se načrtuje sodelovanje z mestno občino, ki pripravlja enoten izgled označevalnih tabel, tako da je časovno izvedbo težko napovedati.

Janez Šifrer

## PREDPRAZNIČNO SREČANJE KRAJANOV 75 PLUS

Leto 2017 se hitro bliža koncu in tudi letos smo se spet zbrali na že tradicionalnem prednovoletnem srečanju krajanov, ki so dopolnili 75 let. Organizirali smo ga predstavniki KS Žabnica v sodelovanju s šolo in z vrtcem iz Žabnice. Prireditev je tudi letos povezovala Zdenka Frelih.

Na letošnjo prireditev smo povabili malo manj kot sto udeležencev in glede na deževno vreme smo bili zadovoljni z udeležbo. Prireditve se je udeležilo skoraj 60 povabljenih.

Za začetek pa nekaj statistike, ki je včasih prikladna tema za razgovore, včasih pa suhoparna in neusmiljena spremljevalka, ki nas opominja na minljivost časov.

Letos je 75 let dopolnilo sedem krajanov, vsi so s Šutne. Tudi 80-letnico so praznovali le na Šutni in sicer pet krajanov. V starosti od 81 do 89 let je 49 krajanov (33 žensk in 16 moških), od tega 32 s Šutne in 17 iz Žabnice. 90-letnico so letos praznovali trije, 91 let pa sta dopolnila Ivan Janez Hafner in Minka Hafner (Kržajeva). 92 let ima Podlipnikova – Antonija Kuralt, 93 let pa Poldetov Alojz Rajgelj, ki je hkrati najstarejši moški v naši KS. Najstarejša krajanke je Vrbenčkova Franciška Kuralt z dopolnjenimi 95-imi leti. Vseh krajanov, ki so dopolnili 75 let in več, je 99.

Vsem, še posebej pa jubilentom, iskrene čestitke in obilo zdravja.



*Udeleženci so posedli po mizah in se hitro razživeli*

Kot običajno se je srečanje začelo s kulturnim programom vrtčarjev, šolarjev in drugih krajanov, pa tudi nekaj gostov od drugod je prispevalo svoj delež.

Uvodoma nas je pozdravil zborček blok flavt pod vodstvom ge. Alenke Jenko Boh, ki ga je na harmoniki spremljal Igor Jamnik.



*Zbor blok flavt pod vodstvom ge. Alenke Jenko Boh*

Sledil je uvodni pozdrav in nagovor predsednika KS Žabnica Matjaža Cimermana. Na letošnji prireditvi se nam je pridružil tudi podžupan Mestne občine Kranj Boris Vehovec in nam namenil nekaj spodbudnih besed.



*Nagovor predsednika KS Matjaža Cimermana in podžupana Borisa Vehovca*

Sledil je prisrčen folklorni nastop otrok iz vrtca in šole pod vodstvom Andreje Traven in Saše Porenta, katere je na harmoniki spremljal Aljaž Šifrer. Predstavili so venček folklornih plesov, ki so naše starostnike takoj spravili v dobro voljo in obudili marsikateri spomin na mlade čase (minule dni).



*Folklorna skupina vrtca in šole je prikazala zanimiv program*

Aljaž nam je nato zaigral še nekaj poskočnih viž, šolski zborček s solistko Evo Vončina pa je zapel pesem Slovenija, od kod lepote tvoje, Igor pa jih je ponovno spremljal na harmoniki. Ob spremljavi harmonike je zapela še Marija Jamnik.

Znane melodije, katerim smo pritegnili tudi poslušalci, so obiskovalce popeljale v veselo razpoloženje.



*Šolski zbor ob spremljavi Igorja Jamnika*



*Marija in Igor Jamnik*

Kitarski trio 5. glasbene šole, ki jo vodi Denis Kokalj, nam je nato zaigral nekaj pesmi.



*Kitarski trio*

Otroci prvega, drugega in četrtega razreda šole so pod vodstvom učiteljice Urške Tičar predstavili znano pravljico Ele Peroci Muca copatarica.



*Predstava Muca copatarica*



Kulturni program se je končal s ponovnim nastopom Aljaža na harmoniki in kitarskega tria. Zbor šole ob spremljavi Marije na klaviaturah pa nam je za konec zapel pesem Želimo vam srečen božič. Tako kot vsako leto je za ozvočenje skrbel Andrej Šifer.



*Zaključna pesem zbora Želimo vam srečen božič*

Tako kot pesem povezuje vse generacije pa druženje ob pogostitvi ponuja priliko, da se starejši srečajo in pogovorijo o minulem letu in o pričakovanjih za naslednje. Prav tako pa nam malo mlajšim ponuja možnost, da slišimo marsikatero koristno izkušnjo, ki nam jo starejši ob taki priliki zaupajo. Tako smo se v vzdušju glasbene podlage skupaj zadržali še kar nekaj časa.



*Pred odhodom smo gostom zaželeli vesele praznike in jih obdarili z manjšo pozornostjo*

Veseli nas, da je srečanje postalo tradicionalno in iz leta v leto bolj obiskano, ter si želimo, da bi se v naslednjem letu spet srečali v čim večjem številu.

Janez Šifrer

## NEKAJ MALEGA IZ PŠ ŽABNICA

V decembru se večina ljudi ozira v leto nazaj in si zastavlja nove cilje za naprej, v šoli pa je malce drugače. Učiteljice in učenci si zastavljamo nove cilje septembra in se oziramo nazaj oz. analiziramo v juliju, ko se začnejo počitnice.

Šolsko leto 2016/17 je bilo prepleteno z veliko nepozabnimi dogodki, ki so mnogim pustile lepe spomine. Sedaj že kar nekaj let potekajo tradicionalne prireditve, za katere menimo, da nam popestrijo poučevanje, učencem pa učenje.

Po napornem septembru, ki je bil poln novih sporočil, obveznosti in privajanja na redno delo, je v oktobru sledil kostanjev piknik. Brez staršev, ki pripravijo peč in nam pečejo kostanj, si res ne znamo predstavljati sproščenega klepeta, zbiranja starega papirja in različnih jesenskih delavnic. Učenci vsako leto pridno nabirajo kostanj, čeprav je peka čokoladnih palačink takrat najbolj obiskan kotiček pri šoli ☺.



*Kostanjev piknik*

Imeli smo tudi vajo evakuacije v sodelovanju s Prostovoljnimi gasilskim društvom Žabnica in vsako leto nas še vedno preseneti hrupna sirena in čim hitrejša zapustitev šole. Vaja zelo koristi vsem; učiteljicam in vzgojiteljicam za upoštevanje pomembnih pravil in navodil, otrokom pa za čim bolj mirno »reševanje« iz stavbe. Pomen gasilcev je povečal tudi obisk gasilskega krožka, ki ga z vso svojo pozitivno energijo vodi gospod Jože Frelih. Otroci so navdušeni.

Po prvih jesenskih počitnicah v novembru delamo in se učimo s polno »paro« naprej. Imamo tudi tradicionalni slovenski zajtrk. Ta dan učiteljice namenimo zdravi in pravilni pre-

hrani, pomenu lokalne hrane in različnim delavnicam, ki se navezujejo na ta dan. Izdelava pogrnjkov, priprava namazov, prehranjevalna piramida, vse to in še več in dopoldan mine, kot bi trenil. Letos nas je obiskal gospod Tomaž Kokal, ki nam je podrobno prikazal čebelarstvo, razvoj čebel, družino čebel, pomen čebel v naravi, pridelke iz medu ter orodje in opremo, ki jo uporablja čebelar. S seboj je prinesel vse pripomočke, da je lahko s pomočjo slikovnega materiala še bolje razložil in podrobneje približal učencem pomen čebel.

December je praznični mesec. Nikoli nam ni dolgčas ☺. Že kmalu na začetku poskrbimo za praznično okrasitev, da nam je vsem še bolj prijetno v veliki hiši - šoli. Običajno v zadnjem tednu učencem popestrimo ure s skupinskimi športnimi igrami, prireditvijo Žabnica ima talent, novoletno tombolo, jutranjim sladkim vprašanjem in obiskom Dedka Mraza.

Januar in februar sta hladna meseca. Takrat nimamo posebnih prireditev. Običajno imamo skupinski športni dan na snegu. Lani smo obiskali hladno Pokljuko in veselje na snegu je bilo neskončno.

Se je pa v kolektivu ravno takrat porodila ideja o pripravi otroške spevoigre Kresniček. Pravzaprav se je ideja rodila zato, ker je bilo v otroškem šolskem zboru kar nekaj otrok s prekrasnim glasom in učiteljica Alenka Jenko Boh nas je v kolektivu vprašala, če bi bile pripravljene delati in sodelovati. Ker je bil to velik zalogaj za otroke in učiteljice, smo se vsi potrudili po najboljših močeh. Na pomoč so nam priskočili še starši, Ana in Blaž Pucihar s svojimi flavtistkami, Iztok Orešnik pri ozvočenju, gospod Jože Kranjc pri osvetljavi, Jože Frelih, Miha Kovačič, Matija Kržišnik in še mnogi drugi.

Priprave so bile v polnem teku vse do junija. Najbolj so seveda vadili pevci in igralci, ki so se med seboj morali dopolnjevati in povezovati z glasbo in dramatizacijo.

Otroško spevoigro smo predstavili točno na kresno noč, 21. 6. 2017, v šolski telovadnici.





Poleg rednega dela imamo še vedno različne interesne dejavnosti, ki potekajo tedensko in nam vzamejo kar nekaj dodatnega dela in energije. Pevci, glasbeniki, dramska skupina in folklorni krožek nastopajo na vseh šolskih in zunanjih prireditvah za kraj. S planinskim krožkom se enkrat mesečno ob sobotah povzpnejo na različne hribe in nižje gore, z ustvarjalci Zlate ure packamo, ustvarjamo, kuhamo, pečemo. Pravljičarji poslušajo pravljice in poustvarjajo, pri matematičnem LB pa logično razmišljajo in si urijo sive celice.

Kot sem že omenila, je bila otroška spevoigra Kresniček najbolj pomemben zalogaj za vse nas, a ko je bila prva predstava za nami, smo rekli samo: »SUPER«! Bili smo tako navdušeni, da smo že kovali nove načrte, ki so »prerasli« v nastope po drugih krajih na drugih prireditvah. Ravno v četrtek, 7. 12. 2017, smo nastopali na Stražiškem kulturnem tednu. Kdor pa je Kresnička zamudil, ima ponovno priložnost ogleda predstave že 13. 1. 2018 v Sokolskem domu v Škofji Loki. Sledijo še nastopi spomladi in poleti, a točnih datumov še nimamo.

Sedaj je mesec december. Poln lepih želja, druženja s tistimi, ki jih imamo radi, srčnih trenutkov, objemov in nežnih nasmehov. Vse to, kar nas veseli in nam pričara čarobne občutke, vam v kolektivu učiteljic želimo iz srca. Naj bo sreča na vaši strani!

Nataša Ravnikar

**ODDAJAMO**  
telovadne prostore za

# **rojstnodnevne zabave**

**Vaših otrok ali odraslih**  
Vašim željam smo pripravljene ugoditi ob:  
sobotah in nedeljah

rezervacije na GSM: 041 824 677



## ŽUPNIJA ŽABNICA

Spoštovani krajan in vsi ljudje dobre volje!

Od dobrega prijatelja in svojega predhodnika sem v roke prejel tudi pero, ki je namenjeno pisanju v krajevni list. Večkrat radi citiramo stare pregovore in rečemo *variatio delcat*, kar pomeni spremembe razveseljujejo. Upam in si želim, da bi tudi menjava župnika prinesla prijetne odzive in možnosti za nova srečanja in poznanstva.



cijo začasno rešujejo tako, da en duhovnik vodi in upravlja več župnij. Tako je prišlo tudi do spremembe v župniji Žabnica.

Župnikovo poslanstvo je gotovo najprej to, da živi med ljudmi in jim govori o Božjem kraljestvu. Lepo in zelo pohvalno je, če o tem govori tudi njegovo življenje samo. S tem se ognemo dvojnosti med besedami in življenjem po njih. Toda tudi duhovnik je vedno in najprej človek, ki je povabljen na pot popolnosti prav tako, kot vsak drug človek. Obdan je s slabostmi, a morda nekoliko bliže izviru milosti, ki lahko slabotne človeške sile okrepi za

Morda ne bo nič narobe, če se najprej kratko predstavim. Ime mi je Matjaž Zupan, prihajam iz Naklega in sem po Božji milosti duhovnik, po službi pa župnik v Žabnici in na Suhi. Življenjska pot me je vodila od šolanja za gradbenika in namestnika vodje gradbišča pri Cestnem podjetju v Kranju do gradbenika drugačnih cest in poti. Tistih namreč, ki vodijo v nebeško kraljestvo. Pri triintridesetih letih sem bil posvečen v duhovnika in sem kot kaplan služboval v Železnikih in v Trnovem v Ljubljani. Leta 2006 mi je bila dodeljena župnija Suha, kjer kot župnik delujem in se trudim, da bi bil vreden zaupanja Boga in ljudi.

Ker smo prej že omenili spremembe, bi se želel zopet navezati na to temo. Zaradi pomanjkanja duhovnikov se vse pogosteje dogaja, da kakšna župnija ostane brez dušnega pastirja. Naši predstojniki nastalo situa-

junaška pričevanja. Čeprav duhovnik zastopa večnega Boga, je njegovo poslanstvo vedno vpeto v čas in prostor, ki v naše dni toliko bolj vnašata misel, da vse mine in se hitro spremeni.

Misel na menjave in minevanje nam je v tem času nekoliko bolj razumljiva, ker je pred nami časovni prelom leta. Starejši kot smo, bolj zgroženo opazujemo vrsto koledarskih let, ki odhajajo in se ne vračajo več. Bolj intenzivno doživljamo minevanje, ki je neizprosna lastnost našega življenja, in doživljamo svojo nemoč, ko bi radi ohranili trdnost in krepkost. In kako veseli bi bili, če bi nam to uspelo vsaj pri zdravju. Pa tudi tu običajno življenje ne sprašuje in si pri izbiri izjem ne da kaj dosti prigovarjati. Ta nujnost bivanja nam je lahko pomoč pri izhodiščnih vprašanjih glede večnosti in drugačnih razsežnostih istega, našega življenja. Prav ob tem se bolj kot drugje približa Božja ljubezen. Ob vsakem praznovanju božiča Bog za nas postaja človek in med nas prihaja prav zato, da bi nosil naše križe, bremena in slabosti. Obenem pa nam s svojo besedo kaže poti večnosti, katerih začetki so že skriti v vseh tistih poteh, ki jih moramo prehoditi prav vsak dan. Prepoznali jih bomo tudi tako, da bomo hvaležni za vse dobro in plemenito, ki od Njega prihaja in se želi dotakniti tudi naših src in rok.

Želim vam lepo in doživeto obhajanje božičnih skrivnosti in z Božjo ljubeznijo prežeto novo leto. Naj vas na vsakem koraku novih dni spremlja Marijina priprošnja.

Vaš župnik Matjaž

## NAŠA RAZLIČNOST IN NOVOSTI V DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŽABNICA

Tako kot se leta nabirajo v aktivnem obdobju življenja, se nabirajo tudi po upokojitvi. Starostni razpon članov v društvi upokojencev je od okoli 60 let pa do pozne, častitljive starosti 100 let in še več. Povprečna starost članov v našem društvu je letos 74 let in se veča. K temu botrujejo relativno boljše življenjske razmere, prehrana, predvsem pa zdravstvo in farmacija. Brez tablet je v današnjem času bolj malo upokojencev oz. starostnikov. Naravno staranje s postopnim usihanjem življenjskih funkcij in nalaganjem vseh življenjskih fizičnih, psihičnih in bolezenskih tegob botrujejo postopnemu spreminjanju življenja po 60. letu. Pri tem imajo (*po mnenju farmacevta dr. phil. Johannesesa Zwiauerja*), pomembno vlogo naravni ritmi človekovega organizma (ritem srca, dihanja in številni drugi ritmi), katere pa z uporabo farmacije in kemije zastiramo. Ne moremo pa zastirati svojega značaja/temperamenta, ki je tudi v zrelih letih odraz naše narave.

Našo različnost, na katero ne moremo vplivati, povzroča datum rojstva, od katerega izhajajo naravne povezave s silami energij nebesnih znamenj in njihovih nadaljnjih naravnih povezav z osnovnimi elementi. Naravni ritmi človeka in pretakanje prevladujoče telesne tekočine nas značajsko opredeli, kar kaže tudi spodnja tabela.

| ROJENI<br>V ZNAMENJU          | POVEZANI<br>Z ELEMENTOM | PREVLADUJOČA<br>TELESNA<br>TEKOČINA | ZNAČAJ, TEMPERAMENT |   |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------------|---|
|                               |                         |                                     | PRIPADAJOČI         | ZNAČILNOSTI   |
| RIBI<br>RAK<br>ŠKORPIJON      | VODA                    | SLUZ                                | FLEGMATIK           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umirjen, zadržan, tihi opazovalec s skritimi čustvi, ima veliko prijateljev</li> <li>• Sposoben in zanesljiv, prijeten, potrpežljiv, se izogiba konfliktom</li> </ul>          |
| OVEN<br>LEV<br>STRELEC        | OGENJ                   | ŽOLČ                                | KOLERIK             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veliko energije in močna čustva, ki pogosto izbruhnajo, a se kmalu pomirijo</li> <li>• Dober organizator, zasvojen z delom, išče rešitve, uresniči cilj, rad pomaga</li> </ul> |
| BIK<br>DEVICA<br>KOZOROG      | ZEMLJA                  | ČRNI ŽOLČ<br>(meles)                | MELANHOLIK          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ponotrjen, mislec, umetniško usmerjen, okolici težko razumljiv</li> <li>• Perfekcionista, vidi težave, zvest in predan, sočutje ga spravi v jok</li> </ul>                     |
| VODNAR<br>DVOJČEK<br>TEHTNICA | ZRAK                    | KRI                                 | SANGVINIK           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zgovoren pripovedovalec, optimist, dotika se sogovornika, se glasno smeji</li> <li>• Nadarjen in ustvarjalen, delo spremeni v zabavo, rad ima spontane dejavnosti</li> </ul>   |

*Veliko več o naši značajski različnosti si lahko preberete v knjigi avtorice Florence Littauer Osebnostni plus, iz katere sem povzela opise temperamentov. Predstavljene barve so značilne tudi v biodinamiki za ločevanje vplivov elementov na posamezne dele rastlin: voda - list, ogenj/toplota - plod, zemlja - korenina in zrak/svetloba - cvet.*

Poleg vsega omenjenega smo obremenjeni še z življenjskimi tegobami in bremenami (vzgoja in revščina v otroštvu, težko delo na kmetiji, gradnja doma, delavski ših na tri izmene, družinske težave, nerazumevanje, propad zakona, bolezni itd.), ki so se nalagali na naša pleča in v našo dušo. Zato smo, kakršni smo. Različni, oblikovani z lastno naravo rojstva, s svojo življenjsko zgodbo in svojo vizijo za tretje življenjsko obdobje. Delati moramo na tem, da obdržimo čim večjo samostojnost v osnovnih življenjskih potrebah, da ohranjamo dobre odnose z domačimi, s sosedi in sorodniki, da se družimo s sebi sorodnimi dušami in da se končno posvetimo tudi sebi. Edino vsak sam je svojega telesa gospodar. Ker pa je telo dom za našo dušo, razum in svoj jaz (ego), je potrebno skrbeti za njegovo vitalnost in s tem tudi oplemenitenje svojega duha in uma.

**K uresničevanju teh ciljev želimo prispevati tudi v DU Žabnica.** Zato organiziramo: rekreacije, pohodništva, turistične in etnološke izlete, družabna srečanja, kulturne prireditve in delavnice tehniške kulture, obiske bolnih in onemoglih ter starih 90 plus in še kaj. Tako smo imeli letos preko 30 posamičnih aktivnosti oz. dogodkov, okoli 30 delavnic ročnih del, okoli 30 x smo se razgibavali v telovadnici šole, da ne omenjam skoraj vsakodnevne jutranje intenzivne telovadbe »1000 gibov« na športnem igrišču. Na tradicionalnih družabnih srečanjih (pustovanje, piknik, martinovanje, prednovoletna druženja) se je tudi plesalo in malo tudi pelo.

Čeprav nimam posluha za petje, ga rada poslušam (kot še marsikdo), zato pogrešam organiziran pevski zbor tudi v našem društvu. Pesem odpira poti v nebo in v naša srca, zato upanje ostaja, mar ne! Malce si lastimo ansambel Seniorji, v katerem igrajo kar trije naši člani. Po dogovoru igrajo na nekaterih naših prireditvah, a pridejo in »špilajo« lahko tudi vam, če jih povabite. Vodja ansambla je Brane, ki nam vedno priskoči v pomoč tudi pri ozvočenju, Ivan je kitarist, Albin harmonikar in pevec. Četrti član je pevec in kitarist Gašper, ki pa je sicer še članski pripravnik.

Z letošnjim letom smo v društvu uvedli novo aktivnost, **bralno debatni krožek**, s katerim želimo spodbuditi branje tako starih kot novih knjižnih del najrazličnejših avtorjev. Prvič smo se zbrali na prvi četrtek v februarju (2. 2.), nato pa vsak prvi četrtek v mesecu. Dogovorili smo se o načinu delovanja in o tem, da najprej začnemo z branjem knjig in spoznavanjem avtorjev iz naših krajev. Tako je bil prvi **Jan Plestenjak, Ratinkov s Šutne**, sicer pa rojen 1899 pri sv. Barbari nad Škofjo Loko, umrl 1947 v Ljubljani. Prebrali smo več njegovih del: Lovrač, Bajtarji, Bajtarska kri, Herodež, podrobneje smo se dotaknili romana **Mlinar Bogataj**. V marcu smo prebirali pesmi in knjigi **Kmet in stvari** in **Mladost na vasi**, pesnika in pripovednika **Toneta Šifererja** (1911-1942), Bonceljnovega iz Žabnice, ki je bil izdan in umorjen v nemškem taborišču. Njegova pesniška dela so izšla pod psevdonimom Jern Ledina. Od tod tudi ime bifeja Ledine v športnem domu v Žabnici.

Zapadli v bralne in pesniške vode, smo se s svojim programom vključili v **svetovni dan knjige**, to je 23. 4., ki ga je Unesco razglasil leta 1995. Tega dne so se rodili ali umrli velikani

svetovne literature: Cervantes (Don Kihot), Vladimir Nabokov (Lolita), Shakespeare (Hamlet). V Sloveniji je dan razširjen kar na cel teden in pridružen mednarodnemu dogodku NOČ KNJIGE. Svetovni dan knjige je posvečen promociji branja, zaščiti avtorskih pravic ter intelektualne lastnine. V okviru svetovnega dneva knjige smo 18. 4. 2017 v zadružnem domu Žabnica imeli lep kulturni dogodek. Ob spremljavi Katje Triler na citre in Joce Jamšek na harmoniki so se s svojimi pesmimi predstavile **Breda Konjar**, **Darja Resnik Debevc** in **Jerica Kraševc**. Breda in Jerica sta naši članici, Darja pa je še aktivna profesorica. Bilo je čarobno lepo, a žal z malo udeležbe v dvorani.



Noč knjige 2017 v Žabnici



V maju smo prebirali povesti **Botra z griča** in **Šimnov Lipe**, avtorice **Kristine Šifrer** (1893-1969), Kovačeve iz Žabnice. Tako kot dela Jana Plestenjaka in Toneta Šifrerja so nas prevzele tudi Kristinine povesti.

V juniju smo naredili predah z domačini in se predali »očesnemu spominu« **Toneta Partliča** in njegovi knjigi **Hvala vam bogovi za te blodnje**. Super. Prebrali in debatirali smo tudi o romanu **To noč sem jo videl**, avtorja **Draga Jančarja**.

V juliju in avgustu smo se »lotili« priljubljenih del **Janeza Jalna Trop brez Zvoncev** in romana **Ograd**. Vemo pa, da so njegovi **Bobri** dosegli svetovno slavo.

V avgustu in delno v septembru smo spoznavali še enega iz aleje petih slavnih mož s poti kulturne dediščine občine Radovljica **Frana S. Finžgarja** in njegovo povest **Dekla Ančka**, igro **Divji lovec** pa smo si ogledali v gledališču na Studencu.

V septembru smo v okviru bralnega krožka organizirali recital **Majde Mencinger Vujović**, ki je 33 let živel v Žabnici, v šolskem stanovanju, ki ji je predstavljal pravi dom in z njegovo okolico tudi navdih za pisanje. Do sedaj je skupno izdala knjige: **Bosa**, **Tujost**, **Samogovori** in **Ce ti rečem**. Na priveditvi so njena dela v obliki recitala predstavile njene kolegice, mi pa smo jo počastili s kratkim kulturnim programom, ki so ga izvedli vrtočki in

učenci šole, kjer je nekoč domovala. Na koncu smo vse nastopajoče in vso peščico poslušalstva pogostili. Bilo je zelo ganljivo.



Srečanje z Majdo Mencinger



Oktoberja in novembra smo spoznavali dela **Ernesta Jazbinška**, ki smo ga 25. oktobra povabili in z njim oblikovali kulturno predstavitev njegovega romana **Mačeha**, katerega dogajanje je avtor umestil v namišljeni zaselek Boršt v bližini Žabnice. Prisluhnili smo odlomkom iz romana, ki smo jih pripravile in prebrale članice bralnega krožka. Zlasti pa nas je pritegnila življenjska zgodba in usoda avtorja, ki dokazuje, da je kljub izgubi ene noge možno ustvarjalno živeti.



Srečanje z Ernestom Jazbinškom



Decembrski krožek je bil prazničen, pravljичen in v znamenju ljudskih modrosti in vremen-skih pregovorov. Z novim letom začenjamo na novo in vas vabim, da se nam pridružite.

Druga novost, ki smo jo uvedli v društvu, je **srečanje članov, ki se zaradi zdravstvenih težav in težje gibljivosti ne morejo udeleževati naših prireditev ter članov starih 90 in več let**. Za vseh 40 prijavljenih smo bili pripravljene poskrbeti za prevoz, a so jih v večini pripeljali svojci. Imeli smo tudi veliko srečo – lepo sončno vreme. Letos smo imeli srečanje kar na sam praznični dan – **Martinovo**, 11. 11. Srečanje smo popestrili s krajšim kulturnim nastopom. Na harmoniko je igral domačin Aljaž Šifrer, Vrbančkov, prepevale so **Dečve** v narodnih nošah. Nato smo vidno zadovoljne **postregli z martinovo pojedino** (pečen piščanec, rdeče zelje z mlinci), ki jo je pripravil kuhar Robi Skrbiš. Pogostili smo jih tudi z

dobrotami, ki so jih napekle naše pridne gospodinje. Z veliko hvaležnostjo, da smo se jih spomnili, so zadovoljni odhajali domov z željo po vsakoletnem srečanju. Medsebojni pogovori so bili prisrčni, saj ...

*Pogovarjanje ni le za zabavo, zdravilno je tudi, ko imamo težavo.*

*In se v lastnih mislih dušimo, dokler jih še z nekom ne delimo.*

*Pogovarjanje je bližina in toplina, smo družina in skupina.*

*S pogovarjanjem se človek s človekom prepleta, smo mreža tudi brez interneta.*

*(Andrej Rozman Roza iz pesmi Nekaj ti moram povedati)*



*Srečanje bolnih in invalidnih*



Tako, dragi krajan, tokrat sem vas želela informirati predvsem o novostih v delovanju DU Žabnica. Poudariti moram še, da smo letos naredili očiščevalno-servisno akcijo dvorane in pripadajočih prostorov zadružnega doma Žabnica, v kateri so poleg nas sodelovali tudi gasilci in KS, material za beljenje pa so nam podarili »najboljši sosedje« - Trgovina Topdom. Vsem prisrčna hvala, saj smo zelo pogrešali dvorano. Dvorana v zadružnem domu je le začasno približno usposobljena za uporabo, a ne vemo, koliko časa jo bomo lahko še uporabljali.

Zato si vsi skupaj zaželim ob novem letu, da bi tudi na tem področju zasijala kakšna nova svetla lučka.

Vsem krajanom želim zdravja, miru in veliko lepega v novem letu.

Zdenka Frelih, predsednica DU Žabnica

## NABAVLJEN NOV DEFIBRILATOR AED ZA REŠEVANJE ŽIVLJENJ



Naša krajevna organizacija RK, ki jo vodi Marta Predikaka, vsako leto organizira krvodajalsko akcijo in dvakrat letno preventivno merjenje krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi. Letos pa je bila na pobudo predsednice izpeljana še ena zelo pomembna akcija. Večletno varčevanje od pobrane članarine (5,00 €) je omogočilo nabavo novega defibrilatorja AED v vrednosti 2.351,55 €.

### Aparat je nameščen pri Kržišnikovih na Šutni št. 3.

Defibrilator AED je aparat za pomoč pri oživljanju osebe, ki jo je doletel zastoj srca. Gre za prenosno elektronsko napravo, ki je sposobna zaznati zastoj srca pri človeku. S pomočjo električnega sunka pa lahko srce ponovno požene in s tem reši življenje.

Aparat je zelo lahek in zato primeren za uporabo na terenu. Učinkovit pa je le ob istočasni pomoči dveh oseb, ene za masažo srca in druge za umetno dihanje. A brez predhodnega poznavanja aparata in njegovega delovanja ne gre.

Zato je Marta 3. novembra 2017 ob 18. uri organizirala v združnem domu Žabnica predstavitev in prikaz delovanja AED aparata. Predaval je Jernej Pogačnik, reševalec nujne medicinske pomoči iz Kranja.



*AED nameščen pri Kržišniku na gospodarskem poslopu*

Najprej smo obnovili osnovno znanje prve pomoči, ki smo ga z leti že pozabili. Nato nam je izurjeni reševalec predstavil sam aparat in način delovanja. Nazorno nam je razložil vsa navodila, ki so pomembna za samo uporabo aparata.

Po teoretični razlagi je sledil praktični prikaz uporabe AED aparata. Nazadnje smo se praktično preizkusili tudi nekateri udeleženci. Pri našem delu nas je reševalec Jernej opozarjal na vsako malenkost, ki je nismo naredili pravilno. Ker smo bili dobri slušatelji, so zadnji, ki so se preizkusili v znanju, to opravili že skoraj brez napak.



*Prikaz uporabe AED naprave*



*Razlagi pozorno sledimo*

V naši krajevni skupnosti je ta aparat že drugi. Prvi je v gasilskem domu v Žabnici. Že pred letom dni je 10 gasilcev operativcev opravilo izpit za prvega posredovalca pri uporabi aparata. Ob klicu na 112 ti gasilci dobijo poziv na telefon in pozivnik. Ker jih je 10, je vsaj kateri blizu, da se takoj odzove. Letos so bili enkrat klicani, a je bilo žal že prepozno. Upam, da bo takih posredovanj čim manj, če pa bodo, naj bodo uspešna.

Predavanje o uporabi defibrilatorja AED, ki se ga je tokrat udeležilo 30 krajanov, bo v zimskem času še enkrat ponovljeno. O tem bodo pisno obveščena vsa gospodinjstva.

Vse akcije RK so kar dobro obiskane, zato se jih udeležujte tudi v letu 2018.

Saj vemo, da moramo za svoje zdravje v prvi vrsti skrbeti sami, nekaj pa pomaga tudi KO RK Žabnica.

Za KO RK Žabnica sestavil in fotografiral Jože Freljih

## PGD ŽABNICA



PGD Žabnica, ki deluje že 111 let, je v novo leto vstopilo z novim predsednikom. Delo in naloge dolgoletnega predsednika Petra Škerjanca je prevzel Domen Kalan.

Za nas, gasilce, se izteka pestro in uspešno leto. Aktivni smo bili skozi vse leto. V mesecu januarju smo prepleskali garažne prostore gasilskega doma. V sodelovanju z DU Žabnica smo pomagali pri urejanju združnega doma. Sodelovali smo na vseh vajah (mokrih, komisijskih, nočnih) ter na številnih intervencijah v MO Kranj. Letos smo prvič sodelovali na intervenciji z AED (avtomatski eksterni defibrilator), kar pa je ključnega pomena za vse krajanje. Gasilci, prvi posredovalci, bomo v prihodnjih mesecih pripravili za krajanje predavanja na temo, kako oživljati, kako uporabljati AED ter kje v okolici ga lahko najdemo.



*Avtomatski eksterni defibrilator*



*Posredovanje ob požaru v Stražišču*

Mlajši gasilci, ki jih uspešno pridobivamo pod vodstvom Jožeta Freliha in mentorjev, so naš temelj za prihodnost. V letošnjem letu se nam je pridružilo 12 gasilk in gasilcev pripravnikov. Gasilci smo se redno izobraževali na GZ MO Kranj in na Igu. Usposobljenost gasilcev ob hitrem posredovanju in primerna oprema sta ključnega pomena. Starejše gasilke in gasilci so se redno udeleževali tekmovanj, srečanj in proslav.

Vrtec, ki je bil v gasilskem domu šest let, je na žalost moral zapreti svoja vrata. Interes staršev otrok, vzgojiteljic in nas, gasilcev, ni doprinesel k ohranitvi vrtca. Ob zaključku šole smo na športnem igrišču pripravili gasilske igre za otroke in jih tako veselo pospremili na zaslužene počitnice.



*Gasilske igre za otroke*



*Utrinek z gasilske vaje*

Kot vsako leto smo v mesecu juliju izpeljali gasilski veselici z ansamblom Gadi in Modrijani. V mesecu septembru smo se udeležili srečanja štirih v Kočevju. Celodnevni izlet in druženje sta za nas pomembna za povezovanje in izmenjavo izkušenj.

V oktobru, ki je mesec požarne varnosti, smo izvedli demonstrativno vajo na PŠ Žabnica. Sodelovali smo v mestnem jedru Kranja (gasilski dan). Prav tako smo v celotnem požarnem okolišju opravili preventivni pregled hidrantov. V mesecu novembru smo prenovili sejno sobo in pisarno ter se tako po šestih letih preselili nadstropje nižje. V zimskem času nameravamo v mansardnih prostorih pripraviti »gasilski muzej« in prikazati naše društvo skozi zgodovino.

Ob zaključku leta, v mesecu decembru, nastopi čas za pregled ročnih gasilnih aparatov. Samo dobro pregledan aparat v vsakem gospodinjstvu nas lahko reši pri gašenju začetnih požarov.

Za uspešno delovanje društva je potrebno veliko truda tudi pri vzdrževanju gasilskega doma, avtomobilov in druge opreme. Na tem mestu se zahvaljujem vsem krajanom za nesebično pomoč in upam, da nas boste še naprej podpirali. Obljubimo, da se bomo tudi v prihodnje trudili, da upravičimo vaše zaupanje.

V imenu PGD Žabnica in svojem imenu želim vsem krajanom mirne in blagoslovljene božične praznike ter srečno na vseh vaših poteh v letu 2018!

Z gasilskim pozdravom NA POMOČ!

Predsednik PGD Žabnica  
Domen Kalan



*Staro leto že od nas odhaja,  
nam novo roko podaja.  
Energije nove nam bo vtilo,  
čar življenja znova nam odkrilo.*

**SREČNO 2018**

**etno**  **caffè**



